

発酵料理講座

申込先▶ event@hakuro.com

- 10:00～12:30 ● 定員8名
- 受講料 各5,000円 税込
- 場所 澤田酒造場内 台所

9/3 (土)



よっこさんの 塩酒粕で食卓七変化

神様の贈り物と言われている酒粕。白老の美味しい酒粕で「塩酒粕」(お持ち帰り用)を各自で作ります。また「塩酒粕」の活用提案としてデモンストレーション式で7品ご紹介。塩酒粕七変化ランチをいただきます。

講師 山口よっこ氏 カラダとココロが悦ぶ料理研究家 みくりや〜御厨

発酵・マクロビ・薬膳・ナチュラル・フードロスの考え方を、気持ちよく取り入れながら「食とつながる・人につながる」をモットーに、食が笑顔とご縁を作り出すこと、料理が少しでも負担から、楽しいものへと変わることを信じ、発酵、薬膳、食卓七変化シリーズ、ポタージュ等料理講座、調味料開発販売、美味しん坊ツアーなど多岐にわたり活動中。栄養士・和のナチュラル薬膳認定講師・薬膳コーディネーター・ポタージュアーティスト。

9/4 (日)



もしもの時にお役立ち！ 発酵&防災ポリッキング講座

災害がいつ起こるか分からない昨今。ライフラインが止まった時に、カセットコンロと水、ポリ袋があれば温かいご飯を食べることができます。今回は発酵調味料を使って防災クッキングをします。どんな時も乗り切ろう！

講師 yuri氏 自然派保健師

看護師の道から予防の大切さを感じ保健師の道に進む。会社の社員の健康管理に携わりながらマクロビオティックを学ぶ。手作り味噌講座を受けたことがきっかけで手作り調味料に目覚め、味噌、醤油、納豆講座を開催。2011年、住んでいた横浜で東日本大震災で帰宅困難者を経験。ライフラインの大切さを知り、ポリ袋で作る料理を学ぶ。災害だけでなく、アウトドアでも使えるポリ袋クッキング講座を開催している。

発酵マルシェ

SHOP

知多半島や西三河の醸造・発酵品

- ・澤田酒造 (日本酒・梅酒など / 常滑)
- ・角谷文治郎商店 (みりん / 碧南) ※9/3(土)のみ
- ・日東醸造 (しろたまり / 碧南)
- ・三井酢店 (酢 / 阿久比)
- ・中定商店 (味噌・たまり / 武豊)
- ・布土若手農家 (有機野菜など / 美浜)
- ・漬処 壽依屋 (守口漬 / 扶桑)
- ・DaitoWoodWorks (トーチ・愛知県産ヒノキまな板・木の雑貨 / 武豊)
- ・近竹翔 (竹細工 / 常滑)
- ・常滑のキクイモ屋 (キクイモ / 常滑)
- ・国連UNHCR協会 国連難民支援キャンペーン公式PRブース

FOOD


発酵品を使ったフード

- ・りんねしゃ (フード・調味料 / 津島)
- ・みやもと靴店 (味噌・黒麹・甘酒ドリンク / 西尾)
- ・常滑屋 (粕汁・からし漬け他 / 常滑)
- ・ほうろく屋 (ほうろく菜種油を使用したおつまみ / 西尾)
- ・豊浜水産 (はんべい / 南知多)
- ・知多牛工房 牛小屋 (牛串・牛肉 / 南知多) ※9/3(土)のみ
- ・スイスのパンNOISSETTE (パンとスイスチーズを使用したおつまみ / 常滑) ※9/4(日)のみ

常滑駅～会場 バスのご利用案内

乗車時間 約10～15分

●バスのりば

常滑駅 西出口 ロータリー  スタッフがご案内します

●送迎マイクロバス (無料)

9時30分～16時30分 20分～30分おき

行き	常滑駅 → 澤田酒造
帰り	澤田酒造 → 常滑屋 → 常滑駅

やきもの散歩道の散策には「常滑屋」下車が便利です

●知多バス時刻表

常滑南部線 310円

●常滑駅バス停	●古場バス停
上野間駅方面	常滑市民病院方面
08:15	10:54
10:00	11:54
11:00	13:24
12:15	14:54
13:45	16:24
15:10	

アクセス 電車 名鉄常滑線「常滑駅」下車、知多バス常滑南部線乗車「古場バス停」徒歩3分 / 無料送迎マイクロバス運行
お車で 知多半島道路「半田中央IC」から中部国際空港方面へ、知多横断道路「常滑IC」より南へ15分 / 臨時駐車場あり



イベント当日のお酒などの販売につきまして ●限定商品のみの販売です(その他の商品是对应できない場合がございます) ●特別価格でのご提供のためお客さまの都合による返品などはお容赦ください ●商品の包装は対応しかねます **Caution!** ●暑い時期の蒸し暑い蔵での開催となりますので服装や水分補給などお気を付け下さい ●会場内は込み合いますのでお酒の飲みすぎにはご注意ください ●イベントの内容は変更することがございます ●雨天開催 / 荒天中止

●20歳未満の方の飲酒は法律で禁止されています。年齢を確認できない場合はお酒を販売いたしません ●飲酒運転は法律で禁止されています